



welstad Actueel

www.welstad.nl Tel. 0599 - 635999

Colofon

Verantwoordelijke instellingen
Stichting Welstad

Verantwoording

De redactie behoudt zich het recht voor artikelen in te korten en te redigeren, met inachtneming van de essentiële inhoud van het verhaal.

Redactieadres

Redactie Welstad Actueel,
Gandhiplein 5,
9501 DB Stadskanaal,
e-mail: welstadactueel@welstad.nl

Ter Maarsen en Cereswijk

Tijdens deze Coronacrisis is door isolatie contact moeilijk en spannend, maar..... heel belangrijk

Met iemand bellen kan dan veel betekenen.

Met iemand praten kan helpen om je niet zo alleen te voelen.



Heeft u boodschappen nodig en kunt of durft u niet naar de winkel.

Heeft u iemand nodig die dit voor u wil doen?

Laat het ons weten.

Ook als u hulp wilt bieden !!!

Maarswold

welstad
Onderdeel van Tintengroep

Vragen om hulp in Maarswold

Veel organisaties bieden hulp aan in deze lastige tijd. Niet veel mensen vragen om hulp. Misschien omdat ze dit niet nodig hebben, misschien omdat ze het niet willen vragen. Om mensen dichtbij (in de wijk) hulp aan te bieden werd in Maarswold deze kaart verspreid in straten waar veel ouderen wonen. Wijkbelangen Maarswold en medewerkers van Stichting Welstad bezorgden de kaarten. Inmiddels is er een Belgroep opgezet.

Paasontbijt voor alleenstaande ouderen in Cereswijk

Op Tweede Paasdag werd er bij alleenstaande ouderen in Cereswijk een paasontbijt bezorgd om deze inwoners tijdens deze moeilijke tijd rond Pasen een hart onder de riem te steken. Het was een leuke verrassing. „Dit heeft nog nooit iemand voor mij gedaan!“ „Mooi dat julie dit doet“, zei een mevrouw toen ze het pakketje in ontvangst nam. Het ontbijt was een initiatief van de Buurthuisraad van De Stobbe. Zij stelden de ontbijtjes samen en brachten deze rond.

Onstwedde/Alteveer Musselkanaal/Mussel



Nieuw onderkomen ruilwinkel 't Puntje in Musselkanaal

Ruilwinkel 't Puntje is een van de initiatieven die is ontstaan in de collectieve ruimte aan de Anjerstraat, de Begoniastraat en de Geraniumstraat. Daar zijn woningen gesloopt. Bewoners, organisaties en bedrijven kunnen een deelgebied adopteren.

De ruilwinkel is voor iedereen die niet altijd rond kan komen en wat extra hulp kan gebruiken. Ook mensen die spullen over hebben die nog een ronde meekunnen zijn welkom. „Iedereen heeft wel iets op zolder liggen waar een ander blij mee kan worden gemaakt. Het is zonde dat dat daar blijft liggen. Bovendien kunnen we er andere mensen mee helpen“, zegt initiatiefneemster Yke.

De container waarin de winkel eerst was gevestigd was te klein, te koud en vochtig. De ruilwinkel is in korte tijd een groot succes geworden en daarom werd het tijdstip voor een volwaardig onderkomen. Met behulp van het Work-out Team zijn er twee units geplaatst waar op dit moment hard en geklust wordt. Zodra de omstandigheden het weer toelaten, zal ruilwinkel 't Puntje feestelijk heropenen. Houd hiervoor de website van Levendig Musselkanaal in de gaten.

Struiken en planten gepland in voedselbos Krioeltuyn Musselkanaal

Voor de inrichting van de Anjerstraat, Begoniastraat, Geraniumstraat en LTS-park hebben bewoners, organisaties en bedrijven de unieke kans om een deelgebied te adopteren voor hun eigen plan. Zo ontstaat er een prachtige nieuwe buurt.

In het bos worden verschillende bomen en struiken gepland waar vruchten aan groeien. Bewoners kunnen naar verwachting ergens deze zomer al de eerste vruchten plukken van de bomen en struiken in hun eigen bos.

Het bos wordt op een natuurlijke manier onderhouden. Het blad dat van bomen valt gebruiken de bewoners als onkruidbestrijder. En door groenafval te composteren kunnen de bewoners op een natuurlijke manier zorgen voor de groei van struiken en bomen. Ook het snoeiafval wordt hergebruikt. Hier maken ze bijvoorbeeld vogelnestjes van.

Er zijn deze week verschillende struiken en planten gepland. Je kunt er straks onder meer aalbessen, druiven, bramen en frambozen plukken. Annelies is initiatiefneemster van het voedselbos De Krioeltuyn. „Het is fijn als straks iedereen gebruik kan maken van het voedselbos, kom eens een kijkje nemen.“

HEALTH i PORT steunt Stadskanaal

Stichting HEALTH i PORT gaat de komende tijd in samenwerking met Stichting Welstad de mantelzorgers in Stadskanaal een hart onder de riem steken. De druk op de mantelzorgers stijgt, maar tegelijkertijd verminderen de sociale contacten. Om die reden komen wij met een initiatief. HEALTH i PORT wil een oproep doen aan de kinderen van Stadskanaal! Houd jij van kleuren? En vind je dat iemand die voor iemand anders zorgt wel een kleurrijke kleurplaat verdient?

Download de kleurplaat via www.welstad.nl of de Facebookpagina of haal de kleurplaat op bij de supermarkten Jumbo Froukje Sloot en Albert Heijn. Vervolgens kun je de ingekleurde kleurplaat weer inleveren in de brievenbus van Stichting Welstad (Gandhiplein 5, tussen de twee deuren) of bij de winkel zelf in de inleverbox. Vanuit Stichting Welstad worden deze kleurplaten vervolgens verspreid richting de ruim 1100 mantelzorgers!

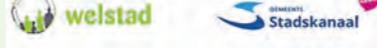
Let op: ben jij wel (jonge) mantelzorgers, maar sta je nog niet ingeschreven bij Welstad? Dit kan als volgt via www.welstad.nl/mantelzorg



Boodschappendienst Jumbo Froukje Sloot en COOP Jan Schut in Onstwedde in samenwerking met Stichting Welstad

Als u zelf geen boodschappen kunt doen en u heeft niemand die boodschappen voor u kan halen en u kunt de boodschappen niet online of via email bestellen? Of kent u iemand waarvoor dit geldt? Dan kunt u gebruik maken van de boodschappendienst.

1. U maakt van tevoren een boodschappenlijst.
2. U belt op maandag tot en met vrijdag tussen 8.30 uur en 12.00 uur met Stichting Welstad, • voor Jumbo Froukje Sloot Stadskanaal (binnen een straal van 15 kilometer) met de beheerder van De Spont, Jochem van der Sluis: 06-40612138 • voor COOP Jan Schut Onstwedde (bezorging Onstwedde en Alteveer) met de beheerder van De Bolster, Jan Moorlag: 06-36143374
3. Uw boodschappenlijst wordt aangenomen door de beheerders.
4. De boodschappen worden door een vrijwilliger voor u gedaan.
5. De boodschappen worden de volgende dag bezorgd aan uw voordeur.
6. U betaalt de medewerker van de supermarkt per pin. U betaalt de boodschappen en het bezorgen is gratis.



Voor Elkaar, Met Elkaar in de coronacrisis

Stichting Welstad staat midden in de samenleving. Nu even niet fysiek, maar wel aan de telefoon, digitaal of op welke manier wij ook maar kunnen bedenken. Heeft u suggesties, zorgen of tips, dan kunt u die vanzelfsprekend aan ons stellen. Wij helpen graag goede ideeën verspreiden. Elke werkdag van 9.00 tot 17.00 uur kunt u ons telefonisch bereiken.

Hulp krijgen

Heeft u een vraag of maakt u zich zorgen over uzelf of over uw huisgenoten, uw buurman of buurtbewoner en u weet niet bij wie u terecht kunt? Dan kunt u met ons contact opnemen en denken wij graag met u mee. Want dit is de tijd waarin we nieuwe manieren moeten bedenken om er voor elkaar te zijn.

Als Stichting Welstad werken we samen met andere organisaties om juist ook de zwakkere en/of oudere inwoners van onze gemeente in deze bijzondere periode te ondersteunen. Door bijvoorbeeld een boodschappij te doen, een hondje uit te laten of een luisterend oor te bieden. U kunt contact opnemen met het

aanmeldformulier op de website van Stichting Welstad. De buurtwerker uit uw eigen wijk/dorp neemt daarna met u contact op. Op de Welstad-website staat een overzicht gezet van diensten en initiatieven op het gebied van 'er voor elkaar zijn': landelijk/regionaal, lokaal en dicht bij huis: in uw eigen wijk/dorp. Deze activiteiten zijn onderverdeeld in:

praktische hulp
een luisterend oor of gewoon een praatje
overige diensten en initiatieven
initiatieven in de wijken en dorpen

Hulp bieden

Wilt u graag hulp bieden – bijvoorbeeld boodschappen doen, de hond uitlaten, maaltijd brengen, huiswerkbegeleiding bieden, de tuin zomer klaar maken, vuilnis wegbrengen of een luisterend oor bieden? Ook dan kunt u bij Stichting Welstad terecht. We brengen u graag in contact met een organisatie die aansluit bij uw aanbod of nemen u graag op in onze eigen vrijwilligersbestand in de wijk. U kunt contact opnemen met het aanvraagformulier op de website van Stichting Welstad. De buurtwerker uit uw eigen wijk/dorp neemt daarna met u contact op.

JouwTV met corona-vlogs door bewoners

Als gevolg van het coronavirus zijn we vaker thuis en heb je misschien ook meer tijd. Lijkt het jou wat om te vloggen en voor JouwTV een filmpje te maken over hoe corona beleefd wordt in jouw wijk of dorp? Vloggen kan op afstand en is dan een veilige manier om contact te hebben met mensen.

'Jouw wijk, Jouw verhaal, JouwTV' is elke donderdagavond op televisie te zien bij RTV1 met vlogs en korte filmpjes gemaakt door bewoners zelf. Vlog je eigen verhaal of hoe bijvoorbeeld oudere buurtgenoten de coronacrisis beleven. In deze tijd willen mensen graag hun ervaringen delen. Omzien naar elkaar, hoe gaat dat in jouw wijk of dorp? Wat zijn leuke activiteiten bij jou in de buurt, handige tips of praktische diensten. Een muzikaal filmpje om buurtgenoten een hart onder de riem te steken. Maak een filmpje met je camera of telefoon en stuur het op via JouwTV.nl. Medewerkers van RTV1 kunnen helpen met de montage. Op donderdagavond worden de JouwTV filmpjes uitgezonden en daarna op de website van JouwTV geplaatst onder jouw eigen wijk of dorp.

JouwTV is een samenwerking tussen Welstad, RTV1 en jouw wijk of dorp. Om ervaringen te delen, initiatieven te stimuleren, mensen met elkaar te verbinden en de saamhorigheid te vergroten.



Noord en Parkwijk

Bewoners Parkheem krijgen leuk boekje

De activiteitenbegeleiding van verzorgingshuis Parkheem gaf bij buurtwerkers van Stichting Welstad aan dat bewoners meer behoefte hebben aan activiteiten en wat afleiding nu ze geen bezoek mogen ontvangen.

Ze wilden voor de bewoners graag een (wekelijks) boekje maken met puzzeltjes, gedichtjes, etcetera, maar kwamen hier door drukte niet aan toe. Buurtwerkers van Stichting Welstad hebben vervolgens een oproep gedaan in de wijk voor ideeën en inbreng voor zo'n boekje. Hier is enthousiast gehoor aan gegeven. De buurtwerkers bundelen elke week wat er binnen komt, mailen dat naar de activiteitenbegeleiders en zij printen dat uit voor de bewoners.

Zo wordt er wekelijks een boekje afgeleverd, dat met veel plezier gelezen wordt! Heb je zelf een bijdrage voor dit wekelijkse boekje voor de bewoners van Parkheem? Een rebus, puzzels, (Groningse) verhalen, gedichtjes, een mooie boodschap of hart onder de riem? Mail dit naar k.stronks@welstad.nl. Vind je het leuk om zelf wekelijks per mail deze puzzels, verhalen, gedichtjes te ontvangen? Mail dit naar k.stronks@welstad.nl

Stadskanaal Breed

Voordelen van wonen op platteland in Corona-tijd

„Het is een nadeel om in deze tijd een levendige stad te zijn“, zei onlangs de burgemeester van New York tijdens een persconferentie. De grote voordelen van de stad – vrijwel geen afstand tussen mensen, bedrijven, hun geld en ideeën – zijn nu ineens een nadeel.

De grote hoeveelheid mensen zorgen voor meer mogelijkheden voor het virus om zich te verspreiden. Maar net zo belangrijk zijn de omstandigheden waarin mensen in de stad leven. Minder ruimte in en buiten de woning, minder groen en lokale sociale netwerken zijn vaak minder sterk.

De voordelen van het leven in dorpen of op het platteland worden minder vaak uitgedrukt, maar dat zijn bijvoorbeeld: de aanwezigheid van (groene) ruimte, minder luchtvervuiling of meer sociale samenhang. Dit zijn belangrijke onderdelen van onze brede welvaart. Andere onderdelen hiervan worden uitgedrukt in euro's of in (ecologische) kwaliteit van de leefomgeving.

Uit meerdere onderzoeken blijkt dat brede welvaart juist in de Randstad veel lager is dan in de

rest van Nederland. En deze ongelijkheid zal door de corona crisis alleen maar toenemen. In kleinere kernen is het eenvoudiger om tussen minder mensen, meer ruimte en kleinere winkels te voldoen aan de regels van social-distancing. Een korte wandeling in het groen helpt om even te ontspannen, stress te verminderen en weer op te laden. Ook persoonlijk contact blijft, hoewel beperkt, mogelijk doordat de straten voldoende ruimte bieden voor een praatje op afstand. En om een oogje op de oudere buurtman te houden. Deze crisis laat zien hoe belangrijk brede welvaart is voor een veerkrachtige samenleving: hoe gezondheid, tevredenheid, sociale interactie, groene ruimte en kwaliteit van leven onmisbaar zijn. Een herwaardering van wat er werkelijk toe doet.

Bron: Trouw 11-4-2020, door Eveline van Leeuwen, hoogleraar stedelijke economie

Klik! Digitale hulp in de wijk nu actief via social media

Momenteel is er geen Klik! Digitale hulp in de wijk en daarom komen medewerkers van Welstad met een alternatief. In een video geven zij instructies over verschillende onderwerpen. Een eerste filmpje is gemaakt waarin een korte uitleg wordt gegeven over het installeren van WhatsApp en een instructie over hoe u via WhatsApp kan video bellen. De video is op dit moment te bekijken op de Facebook pagina van Welstad en op www.klik-stadskanaal.nl.

Heeft u na het bekijken van de video nog vragen of wilt u meer informatie over Klik! Digitale hulp in de wijk, neem dan gerust contact met ons op. U kunt bellen op 0599 635999 of stuur een mail naar organisatie@klik-stadskanaal.nl

Vrijwilligerswerk

Veel vrijwilligersorganisaties hebben hun activiteiten noodgedwongen stilgelegd in verband met de coronacrisis. Dit betekent dat ook veel vrijwilligers op dit moment niet hun werk kunnen doen. Heeft u vragen nu uw vrijwilligerswerk tijdelijk is gestopt? Het VIP! denkt graag met u mee. Bent u fit, hebt u geen koorts en bent u niet verkouden, en wilt u toch graag wat doen, laat het ons weten. Stichting Welstad werkt samen met andere organisaties om juist ook de zwakkere en/of oudere inwoners van onze gemeente in deze bijzondere periode te ondersteunen. Door bijvoorbeeld een boodschappij te doen, een hondje uit te laten of een luisterend oor te bieden.

Agenda & mededelingen

Activiteiten tot nader order gesloten

Alle activiteiten op deze pagina kunnen alleen doorgang vinden als er geen verdere maatregelen worden getroffen in verband met het coronavirus. Houdt onze website in de gaten (www.welstad.nl).

Voor de GROOTSTE KEUZE en de MOOISTE COLLECTIE gaat u naar:

MODEHUIS HEIJE WUBS

Dorpsstraat 66, Onstwedde, tel. 0599 - 331364
's Maandags gesloten. Vrijdagavond koopavond.